**Projekt Kurs na samodzielność 2023**, dofinansowany ze środków PFRON, **ma na celu podnoszenie samodzielności osób niewidomych w różnych obszarach funkcjonowania**. Przeznaczony jest dla osób dorosłych z całej Polski z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności wzroku.

W kolejnej edycji projektu oferujemy następujące szkolenia:

1. Szkoła letnia (szkolenie z zakresu rehabilitacji podstawowej)
2. Szkoła jesienna (szkolenie tematyczne z zakresu rehabilitacji średniozaawansowanej)
3. Szkoła zimowa (szkolenie tematyczne z zakresu rehabilitacji średniozaawansowanej)
4. Szkolenie w miejscu zamieszkania

Szczegółowe informacje na temat szkoleń dostępne poniżej.

**Szkoła letnia, Warszawa, termin: 30.07.2023 – 26.08.2023. Szkolenie z zakresu rehabilitacji podstawowej.**

Podczas czterotygodniowego zjazdu uczestnicy będą mieli uczestniczyli w zajęciach z orientacji przestrzennej (poruszanie się z białą laską), czynności życia codziennego, pisma Braille’a, skorzystają z porad stylisty oraz psychologa. Ponadto oferujemy zajęcia, podczas których będzie można nauczyć się bezwzrokowej obsługi komputera i smartfonu. Pomiędzy lekcjami znajdziemy czas na naukę relaksacji oraz zajęcia kulturalno-rozwojowe. Niedziele wypełnione będą wycieczkami mającymi na celu bezwzrokowe zapoznanie się z dobrami kultury. Codziennie rano prowadzone będą prowadzone zajęcia gimnastyki ogólnorozwojowej dostosowane do możliwości i potrzeb uczestników.

Dodatkowo, po zakończonym szkoleniu każdy z uczestników weźmie udział w zajęciach z zakresu orientacji przestrzennej w swoim miejscu zamieszkania oraz będą uzupełniali swoją wiedzę z zakresu użytkowania nowoczesnych technologii podczas zdalnych konsultacji z instruktorami.

Szkolenie ma pomóc w usamodzielnianiu się osób, które niedawno straciły wzrok. Uczestnicy szkolenia biorą w nim udział bez wsparcia asystentów osobistych. Na miejscu czeka na Was pomoc wykwalifikowanej kadry oraz wolontariuszy. Koszt szkolenia to 200 złotych.

UWAGA! W przypadku zakwalifikowania do projektu, udział w wszystkich formach wsparcia jest obowiązkowy.

**Szkoła jesienna, Warszawa, termin: listopad-grudzień 2023. Szkolenie tematyczne – użytkowanie nowoczesnych technologii oraz orientacja przestrzenna**

**Dokładny termin szkolenia zostanie podany w czerwcu 2023 roku.**

Podczas tygodniowego zjazdu jesiennego uczestnicy podejmą intensywną naukę korzystania z nowoczesnych technologii (komputery, smartphony, nawigacje GPS). W trakcie szkolenia prowadzone będą również codzienne zajęcia z zakresu orientacji przestrzennej i mobilności. Całe wydarzenie uzupełniać będą poranne zajęcia z gimnastyki oraz wieczorne zajęcia kulturalno-rozwojowe. Na rozpoczęcie oraz zakończenie szkolenia oferujemy zajęcia integracyjne prowadzone przez doświadczonych psychologów.

Szkolenie ma na celu pomoc osobom, które potrzebują usystematyzować i pogłębić swoją wiedzę i umiejętności z wyżej wymienionych tematów. Uczestnicy szkolenia biorą w nim udział bez wsparcia asystentów osobistych. Na miejscu czeka na Was pomoc wykwalifikowanej kadry oraz wolontariuszy. Koszt szkolenia to 50 złotych.

UWAGA! W przypadku zakwalifikowania do projektu, udział w wszystkich formach wsparcia jest obowiązkowy.

**Szkoła zimowa, termin: styczeń 2024. Szkolenie tematyczne – orientacja przestrzenna, zajęcia kulinarne, czynności dnia codziennego.**

**Dokładny termin szkolenia zostanie podany w czerwcu 2023 roku.**

Podczas tygodniowego zjazdu jesiennego uczestnicy wezmą udział w zajęciach z zakresu: orientacji przestrzennej i mobilności (poruszanie się z białą laską), zajęciach kulinarnych, zajęciach z zakresu czynności dnia codziennego. Całe wydarzenie uzupełniać będą: zajęcia integracyjne, codzienne poranne zajęcia z gimnastyki oraz zajęcia kulturalno-rozwojowe.

Szkolenie ma na celu pomoc osobom, które potrzebują usystematyzować i pogłębić swoją wiedzę i umiejętności z wyżej wymienionych tematów. Uczestnicy szkolenia biorą w nim udział bez wsparcia asystentów osobistych. Na miejscu czeka na Was pomoc wykwalifikowanej kadry oraz wolontariuszy. Koszt szkolenia to 50 złotych.

UWAGA! W przypadku zakwalifikowania do projektu, udział w wszystkich formach wsparcia jest obowiązkowy.

**Szkolenie w miejscu zamieszkania**

Dodatkowa rekrutacja prowadzona jest dla osób, które potrzebują wsparcia w zakresie:

1. Orientacji przestrzennej i mobilności (poruszanie się z białą laską)
2. Użytkowania nowoczesnych technologii (komputer, smartphone)
3. Orientacji przestrzennej i mobilności oraz użytkowania nowoczesnych technologii

Szkolenie z orientacji przestrzennej odbywa się w miejscu zamieszkania osoby zakwalifikowanej do projektu. Szkolenie z użytkowania nowoczesnych technologii odbywa się w formie zdalnej. Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

Kandydat wybiera rodzaj szkolenia, którym jest zainteresowany, zaznaczając odpowiednią opcję w ankiecie.

**Przed wysłaniem ankiety prosimy o dokładne zapoznanie się z informacjami dotyczącymi szkolenia oraz regulaminem obowiązującym na zjazdach (dostępny w załączniku).** Uczestnikom szkolenia podstawowego i szkoleń tematycznych zapewniamy zakwaterowanie i całodzienne wyżywienie. Przyjazd na koszt własny Uczestnika. Nie przewidujemy możliwości przyjazdu z przewodnikiem.  Uczestnikom w dotarciu z dworca i na miejscu będą pomagać nasi asystenci, bądź wolontariusze.

W przypadku dodatkowych pytań, prosimy o kontakt z osobą opiekującą się projektem:

Anna Kamińska

e-mail: [a.kaminska@fundacjavismaior.pl](mailto:a.kaminska@fundacjavismaior.pl)

tel.: 512 589 011